

Будьте осторожны на воде!



Наступает лето. Все с нетерпением ждут тёплых дней, когда можно будет искупаться, позагорать, посидеть на берегу с удочкой, совершить лодочную прогулку.

Но нельзя забывать об опасности, которую таит в себе вода. Чтобы не случилось беды, запомните и строго соблюдайте правила поведения на водоемах.

Никогда не подплывайте к проходящим судам, лодкам, катерам. Не пользуйтесь при купании досками, самодельными плотами, надувными камерами. Не допускайте шалостей на воде, это может привести к несчастью.

Во время купания не теряйте из виду друг друга. Не купайтесь в запрещенных местах — это опасно для жизни. Несоблюдение этого правила приводит к несчастным случаям и гибели.

Помните, что при купании категорически воспрещается заплывать далеко от берега, за предупредительные знаки. Иногда некоторые заплывают далеко, не рассчитав свои силы.

Если почувствовал сильную усталость и не можешь плыть дальше - не паникуй и отдохни. Для этого ляг на спину и легкими движениями (гребковыми) поддерживай себя на воде.

В воде появились судороги: свело руки или ноги. Не теряйся, старайся удержаться на поверхности воды, плывя на спине. Энергично разотри сведенную мышцу. Если есть на берегу люди не стесняйся позвать их на помощь.

Если случайно хлебнул воды, остановись, приподними голову над водой откашляйся. Энергичные движения рук и ног помогут тебе держаться вертикально на воде, а потом приплыть к берегу.

Попав в водоворот, набери больше воздуха в легкие, погрузись в воду и сделай сильный рывок в сторону по течению и всплывай на поверхность.

Купаться можно только в хорошо проверенных, безопасных местах.

На территории Октябрьского района имеются водоёмы, которые не соответствуют гигиеническим требованиям к зонам рекреации водных

объектов и купание в них запрещено. К таким водоемам относится котлован на МЖК и озеро Лесное.

На указанных водоёмах в летнее время выставляются спасательные посты, на которых организуется дежурство матросов-спасателей. Силами полиции организуется периодическое патрулирование на указанных водоёмах с целью обеспечения охраны общественного порядка.

И помните, что нарушение правил поведения на воде может привести к непоправимому результату.

Отдел ГОЧС по Октябрьскому району